

Mach' was Tolles gegen Langeweile!

Mache jemandem eine (Hand-) Massage.	Schreibe einen Brief an deinen besten Freund und male dazu.	Hilf bei der Hausarbeit.	Mach' es dir gemütlich und höre eine Geschichte.	Lies' mit einer Taschenlampe unter der Bettdecke.
Ordne dein Spielzeug.	Sortiere deine Kleidung.	Wische in deinem Zimmer Staub.	Übe eine neue Bewegung	Schreibe eine Karte an einen lieben Menschen.
Tanze durch das Zimmer.	Male ein schönes Bild von deinem Lieblingsort.	Mache 3 Komplimente.	Ruf' deinen Sitznachbarn aus der Schule an.	Spiele ein Spiel, dass du schon lange nicht mehr gespielt hast.

Mache an, was du schon gemacht hast. Viel Spass!