



Wie entsteht Sonnenbrand?

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

*Aufgabe: Lies dir den Text durch und markiere die wichtigsten Aspekte.
Bearbeite die Aufgabe.*

Im Sommer gibt es nichts Schöneres als die Ferien oder auch die freie Zeit, in der Sonne zu verbringen. Dabei kann es oft nicht schnell genug gehen, um ins Freibad zu kommen. Aber wahrscheinlich besteht auch deine Mutter



darauf, dass du immer Sonnencreme benutzt. Das kann zwar manchmal nervig sein, aber es ist wirklich wichtig, dass wir uns vor der Sonne schützen.

Unsere Haut besteht aus mehreren Schichten. Um genau zu sein hat unsere Haut 3 Schichten. Bei einem Sonnenbrand wird die oberste Hautschicht, also die sogenannte Lederhaut, von den Strahlen der Sonne verbrannt. Man spricht also auch dabei auch von einem Hitzeschaden.

Jede Haut hat einen eigenen Schutz. Dieser ist je nach Mensch unterschiedlich stark ausgeprägt. Das erklärt auch, wieso manche Menschen schneller Sonnenbrand bekommen und andere nicht. Aber man kann sagen, dass Menschen mit hellerer Haut schneller einen Sonnenbrand bekommen. Wenn wir im Sommer braun werden, dann liegt das daran, dass kleine Zellen in unserem Körper sich verfärben. Diese nennt man Melanin. Diese reagieren auf die Sonnenstrahlen und werden braun. Das tun sie, um die Haut zu schützen.



Wenn man aber zu lange in der Sonne liegt oder spielt, dann sind die kleinen Melaninzellen überfordert. Und wenn diese Zellen überfordert sind, dann schaffen sie es nicht mehr unsere Haut braun zu färben und damit zu schützen. Dann entsteht ein Sonnenbrand. Denn wenn die Melaninzellen nicht mehr arbeiten, dann kann die Sonne ungehindert auf das Zellgewebe strahlen. Zunächst merkst du dann, dass deine Haut rot wird und sich heiß anfühlt. Das liegt daran, die Haut dort dann stärker durchblutet wird. Wenn du doch mal vergessen hast dich einzucremen und einen Sonnenbrand bekommst, dann ist das nicht so schlimm. Am besten kühlst du dann die Haut und trägst Creme auf. Aber die Haut wird wirklich geschädigt. Deshalb solltest du darauf achten, dass das nicht vorkommt. Denn wenn die Haut, wenn sie oft geschädigt wird, altert schneller und die Hautzellen bleiben angegriffen.

Fragen

Was ist ein Sonnenbrand?

Wie entsteht ein Sonnenbrand?

Wie kann man sich vor Sonnenbrand schützen?

Wieso ist ein Sonnenbrand gefährlich?
