232101 Speiseplan Öhringen Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	Menü 1	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Rohkost, Obst	Geflügel-Currywurst <G>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Beilagensalat, Vanillepudding	Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V> <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Obst	Rinderfrikadelle <R> in Braune Rahmsoße Sommergemüse, Kartoffelpüree, Quark-Joghurtdessert Heidelbeere	KEINE Essensausgabe
	Trend	Gemüse Maultaschen <V>, Kartoffelsalat, Obst	Spätzle, Braune Rahmsoße dazu Beilagensalat mit Dressing, Vanillepudding	Champignon - Ragout, Makkaroni dazu Salat, Dressing, Obst	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Sommergemüse, Quark-Joghurtdessert Heidelbeere	
09.11.-13.11.2026 KW 46	Menü 1	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Tomatensoße, Langkornreis, Obst	Chili con Carne mit Rinderhack <R>, Langkornreis, Erdbeerjoghurt	Pizza Schnitte Margherita, Beilagensalat mit Dressing, Grießbrei	Mini-Geflügel-Frikadellen <G>, Bratensoße, Erbsen und Karottengemüse, Salzkartoffeln, Obst	
	Trend	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Gouda, gerieben, Obst	Kürbis-Falafel <V>, Tomaten - Gemüse - Reis, Erdbeerjoghurt	Gnocchi, Käsesoße, Grießbrei	Brokkolicremesuppe, American Pancakes, Apfelmus, Obst	
16.11.-20.11.2026 KW 47	Menü 1	Rigatoni, Käsesoße "Carbonara Art", Beilagensalat mit Dressing, Pfirsich - Maracuja-Johurt	Rinderhacksteak und Kartoffel Wedges, Sommergemüse, Obst	Gemüse - Gulasch mit Hühnchen <G> mit Langkornreis, Beilagensalat, Vanillepudding	Thunfisch <F> in Tomatensoße <V>, Maiskörner, Langkornreis, Gemüserohkost Obst	
	Trend	Steckrübeneintopf <V>, Brot, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Gnocchi, Gemüse - Soße, Gouda, gerieben, Obst	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Beilagensalat, Vanillepudding	Blumenkohlcremesuppe, Pfannkuchen, "Natur" <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Gemüserohkost, Obst	
23.11.-27.11.2026 KW 48	Menü 1	Geflügel Wiener Würstchen <G>, Pommes frites, Tomatenketchup, Beilagensalat, Obst	Putenfleischkäse, Kartoffelsalat mit Ei, Gurke und Mayonnaise, Beilagensalat, Kirschjoghurt	Makkaroni, Rinderbolognese <R>, Obst	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R>, Tomatensoße "Italia" <V> Langkornreis, Vanilla-Milchpudding	
	Trend	Farfalle, Gemüse - Soße, Gouda, gerieben, dazu Beilagensalat, Obst	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken <V>, Beilagensalat, Kirschjoghurt	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln, Rahmspinat, Obst	Penne-Nudeln, Erbsen, Tomatensoße " Italia", Gouda, gerieben, Vanilla-Milchpudding	
30.11.-04.12.2026 KW 49	Menü 1	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges, Rohkost, Obst	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Rohkost, Obst	Geflügel-Currywurst <G>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Beilagensalat, Vanillepudding	Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V> <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Obst	
	Trend	Tomatencremesuppe mit Nudeln, Grießbrei <V>, Zimt & Zucker, Rohkost, Obst	Gemüse Maultaschen <V>, Kartoffelsalat, Obst	Spätzle, Braune Rahmsoße dazu Beilagensalat mit Dressing, Vanillepudding	Champignon - Ragout, Makkaroni dazu Salat, Dressing, Obst	





Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.