

232101 Speiseplan Öhringen Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1	Makkaroni, Rinderbolognese <R>, Obst	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R>, Tomatensoße "Italia" <V>, Langkomreis, Vanilla-Milchpudding	Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Beilagensalat mit Dressing	Geflügel Wiener Würstchen <G>, Pommes frites, Tomatenketchup, Beilagensalat, Obst	KEINE Essensausgabe
	Trend	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln, Rahmspinat, Obst	Penne-Nudeln, Erbsen, Tomatensoße "Italia", Gouda, gerieben, Vanilla-Milchpudding	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Beilagensalat, Obst	Farfalle, Gemüse - Soße, Gouda, gerieben dazu Beilagensalat, Obst	
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü 1	Geflügel-Currywurst <G>, Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Beilagensalat, Vanillepudding	Linsensuppe mit Kartoffeln, Porre und Möhren <V> <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Obst	Rinderfrikadelle <R> in Braune Rahmsoße, Sommergemüse, Kartoffelpüree, Quark-Joghurt dessert Heidelbeere	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges, Rohkost, Obst	
	Trend	Spätzle, Braune Rahmsoße dazu Beilagensalat mit Dressing, Vanillepudding	Champignon - Ragout, Makkaroni dazu Salat, Dressing, Obst	Hausgemachtes Kartoffelgratin, Sommergemüse, Quark-Joghurt dessert Heidelbeere	Tomatencremesuppe mit Nudeln, Grießbr <V>, Zimt & Zucker, Rohkost, Obst	
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü 1	Chili con Came mit Rinderhack <R>, Langkomreis, Erdbeerrjoghurt	Pizza Schnitte Margherita, Beilagensalat mit Dressing, Grießbrei	Mini-Geflügel-Frikadellen <G>, Bratensoße, Erbsen und Karottengemüse, Salzkartoffeln, Obst	Geflügel Wiener Würstchen <G>, Kartoffelsalat mit Ei, Gurke und Mayonnaise, Tomatenketchup, Gemüserohkost, Obst	
	Trend	Kürbis-Falafel <V>, Tomaten - Gemüse - Reis, Erdbeerrjoghurt	Gnocchi, Käsesoße, Grießbrei	Brokkolicremesuppe, American Pancakes, Apfelmus, Obst	Nudel - Suppe <V>, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus, Gemüserohkost, Obst	
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü 1	Rinderhacksteak und Kartoffel Wedges, Sommergemüse, Obst	Gemüse - Gulasch mit Hühnchen <G> mit Langkomreis, Beilagensalat, Vanillepudding	Thunfisch <F> in Tomatensoße <V>, Maiskörner, Langkomreis, Gemüserohkost, Obst	Hähnchen - Geschnetzeltes <G>, Erbsen, Spätzle, Obst	
	Trend	Gnocchi, Gemüse - Soße, Gouda, gerieben, Obst	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Beilagensalat, Vanillepudding	Blumenkohlcremesuppe, Pfannkuchen, "Natur" <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Gemüserohkost, Obst	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Erbsen, Gouda, gerieben, Obst	



SMILE
every day

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.