

Öhringen Speiseplan Monat September 2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sommerferienende Fr., 11.09.2026 ----- Schuljahr 2026/27

1. Schultag Mo., 14.09.2026 / 8.35 – 11.20 Uhr

KEIN Mittagessen / KEINE GTB-Betreuung

START ---- Essensausgabe / GTB-Betreuung Kl. 2 – 4

Di., 15.09.2026

**KEINE
Essensausgabe**



SMILE
every day

14.09.-18.09.2026 KW 38	Menü 1	1. Schultag / Mo., 14.09. 8.35 - 11.20 Uhr	Mini-Geflügel-Frikadellen <G>, Bratensoße, Erbsen und Karottengemüse, Salzkartoffeln, Obst	Rinderfrikadelle <R>, Tomatensoße, Langkomreis, Rohkost, Obst	Fischstäbchen <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Obst
	Trend	KEINE Frühstücksausgabe brotZeit-Start Mo., 21.09.	Brokkolicremesuppe, American Pancakes, Apfelmus, Obst	Nudel - Suppe <V>, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus, Gemüserohkost, Obst	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Gouda, gerieben, Obst
21.09.-25.09.2026 KW 39	Menü 1	Gemüse - Gulasch mit Hühnchen <G> mit Langkomreis, Beilagensalat, Vanillepudding	Thunfisch <F> in Tomatensoße <V>, Maiskörner, Langkomreis, Gemüserohkost, Obst	Hähnchen - Geschnetzeltes <G>, Erbsen, Spätzle, Obst	Rigatoni, Käsesoße "Carbonara Art", Beilagensalat mit Dressing, Pfirsich - Maracuja-Johurt
	Trend	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Beilagensalat, Vanillepudding	Blumenkohlcremesuppe, Pfannkuchen, "Natur" <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Gemüserohkost, Obst	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Erbsen, Gouda, gerieben, Obst	Steckrübeneintopf <V>, Brot, Joghurt Pfirsich-Maracuja
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1	Makkaroni, Rinderbolognese <R>, Obst	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R>, Tomatensoße "Italia" <V>, Langkomreis, Vanilla-Milchpudding	Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Beilagensalat mit Dressing, Vanilla-Milchpudding	Geflügel Wiener Würstchen <G>, Pommes frites, Tomatenketchup, Beilagensalat, Obst
	Trend	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln, Sommergemüse, Obst	Penne-Nudeln, Erbsen, Tomatensoße "Italia", Gouda, gerieben, Vanilla-Milchpudding	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Beilagensalat, Obst	Farfalle, Gemüse - Soße, Gouda, gerieben, dazu Beilagensalat, Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.