Hochsensibilität bei Kindern verstehen

Informationsabend für Eltern und Interessierte

In Zusammenarbeit mit der Stadt Öhringen

Donnerstag, 19.11.2026

19:30 – ca. 21:30 Uhr

Jugendpavillon Öhringen, Am Cappelrain 32

Während lebhafte und durchsetzungsstarke Kinder eine Gruppe oft dominieren, bleiben hochsensible Kinder anfangs meist unbemerkt. Dabei machen sie laut Studien rund 15-20 % aus. Die Herausforderung: Zu viele Reize, Druck oder ungeklärte Konflikte führen bei ihnen schnell zur Überlastung. Fehlen Rückzugsmöglichkeiten, reagieren sie mit Stresssymptomen, Rückzug oder emotionalen Ausbrüchen. Gleichzeitig bringen hochsensible Kinder besondere Stärken und Ressourcen mit: Sie sind oft sehr empathisch, aufmerksam, kreativ und verfügen über eine feine Wahrnehmung - Qualitäten, die gesehen und gestärkt werden wollen.

Worum geht's?

Themen des Abends:

- Was bedeutet Hochsensibilität?
- Merkmale im Alltag erkennen
- Ursachen und Hintergründe
- Stärken & Ressourcen
- Herausforderungen im Familien-, Kita- und Schulalltag

Was erwartet Sie?

- ✓ Fachlich fundierte Informationen
- ✓ Verständliche Erklärungen
- ✓ Praktische Tipps für den Alltag
- ✓ Beispiele aus der Praxis
- ✓ Austausch und Raum für Ihre Fragen

- ✗ Kein therapeutisches Angebot
- ✗ Keine Einzelfallberatung
- ✗ Keine Diagnostik

Referentin

Melanie Santa Vita aus Ulm

- Diplomsozialpädagogin (FH) & Lerntherapeutin (IFLW)
- Hochsensibel, Mutter und Buchautorin
- Langjährige Erfahrung in der Beratung von Familien mit hochsensiblen Kindern und Jugendlichen
- Spezialisiert auf Hochsensibilität im Familienalltag

WZW
WICHTIG ZU WISSEN

Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich

Um Spenden wird gebeten.

Veranstalter: ehrenamtliches WZW-Eltern-Team

E-Mail: wzw-oehringen@magenta.de