# Selbstgemachte Knete

Du brauchst:

- 400 Gramm Mehl
- 200 Gramm Salz
- 2 EL Zitronensäure (gibt es im Päckchen im Supermarkt)
- 500ml kochendes Wasser
- 3  Esslöffel Speiseöl
- Lebensmittelfarbe

- 
- außerdem eine Rührschüssel und ein Handrührgerät mit Knethaken

Und so wird es gemacht:

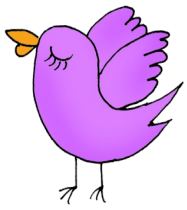
Die gewünschte Farbe im Kochenden Wasser auflösen.

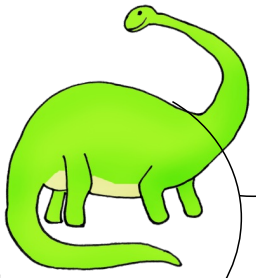
Das Mehl, das Salz , die Zitronensäure und das Speiseöl in eine Rührschüssel geben.

Das Wasser dazugeben und alles mit dem Handmixer auf der höchsten Stufe verkneten. Wenn der Teig gut durchgemischt ist noch einmal von Hand verkneten.

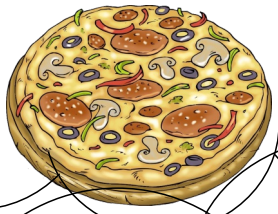
Fertig!
Der Teig ist im Kühlschrank in einer geschlossenen Dose sehr lange haltbar.
Viel Spaß beim Ausprobieren!

Mit der Knete kann man tolle Tiere kneten.





Überlege mit Deinen Eltern
oder Geschwistern,
leckeres Essen und stelle
es aus Knete her!



Buchstaben oder Zahlen kann man auch
Kneten!

Knete doch mal Deinen Namen!
oder
wie alt Du bist!